



# MERSİN ECZACI ODASI

MART 2022

## ÇALIŞMA RAPORU

**Adres**

Limonluk Mah. 18. Cad. No:83/A Kat:2-3  
Yenişehir / Mersin

**Telefon**

0 324 336 20 30 (PBX)

**Elektronik Posta**

yonetim@mersineo.org.tr

**Web**

www.mersineo.org.tr

## NEON MÜHENDİSLİK ve OTOMASYON SİSTEMLERİ YETKİLİLERİNİN ODAMIZI ZİYARETİ

**01 MART**

**N**eon Mühendislik ve Otomasyon Sistemleri Yetkilileri Odamızı ziyaret ederek eczanelerde kullanılan ısı nem ölçerler ve diğer ürünler hakkında bilgi verdi.

## MEÜ. ECZACILIK FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİ İLE ONLINE TOPLANTI

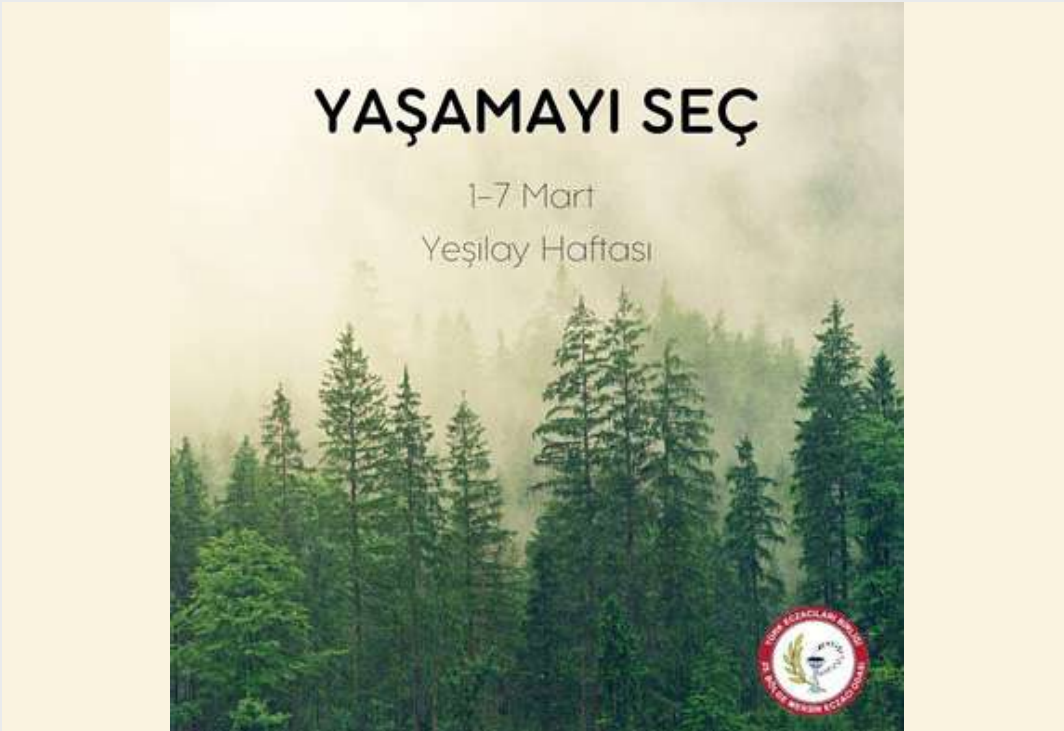
**01 MART**

**M**EU. Eczacılık Fakültesi 2. sınıf öğrencileri ile eczane stajları konusunda online bilgilendirme toplantısı yapıldı.

## YEŞİLAY HAFTASI

**01-07 MART**

**B**ağımlı olma, sağlıklı yaşa!



# DÜNYA KULAK VE İŞİTME GÜNÜ

## 03 MART

O nların sesine kulak verin!

3 MART DÜNYA KULAK VE İŞİTME GÜNÜ  
SESSİZLİĞİNİZE KULAK VERİN

İşitme kaybı,  
Erken tanı ile tedavi edilebilir.

Tekrarlayan üst solunum yolu ve orta kulak enfeksiyonları, kızamık, kızamıkçık, kabakulak gibi viral hastalıklar iç kulaktan beyne giden işitme sinirinde hasar yaratarak işitme kaybına neden olabilir.

Bu durumda hemen hekime başvurarak oluşabilecek herhangi bir hasarın önüne geçebiliriz.

**Yeni Doğan İşitme Taraması**

Yeni doğan her 1000 bebekten 1 ila 3'ü işitme kaybıyla doğmaktadır. Yapılan araştırmalarda işitme kaybının saptanması bakımından en kritik dönemin yeni doğan dönemi olduğu yönündedir. Bu nedenle doğumdan sonraki ilk 3 gün bir sağlık kuruluşunda bebeğe mutlaka işitme testi yaptırılmalıdır.

**Kulak Sağlığımız İçin**

- Yüksek sesle müzik dinlemeyin
- Kulağınıza su kaçmamasına özen gösterin
- Kulağınızı soğuktan ve darbelerden koruyun
- Kulağınıza sivri cisimler sokmayın

## MEÜ. ECZACILIK FAKÜLTESİ 5. SINIF ÖĞRENCİLERİNE DÜZENLENEN STAJ EĞİTİMLERİ

**07-08 MART**

Mersin Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 5. Sınıf öğrencilerimizin gerek staj dönemlerinde, gerekse meslek hayatlarına başladıklarında zorluk yaşamamaları ve farkındalık oluşturması adına her yıl düzenlediğimiz stajyer eğitimlerimizi 7-8 Mart tarihlerinde gerçekleştirdik. İki gün süren eğitimler kapsamında Eczacılık Mevzuatı, İlaç Dışı Ürünler, İş Hukuku, Pratik İlaç Bilgileri ve Eczane İşletmeciliğinde Bilgisayar konuları hakkında yöneticilerimiz tarafından eğitimler verildi.



## DÜNYA EMEKÇİ KADINLAR GÜNÜ

08 MART

Daha adil, daha huzurlu, daha yaşanılabilir, barış içinde ve özgüvenli bir toplum, ancak kadının mutlu, huzurlu ve güçlü olmasıyla mümkündür. 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü Kutlu Olsun...



## MERSİN KENT KONSEYİ KADIN VE SİYASET KOMİSYONU BASIN AÇIKLAMASI

08 MART

8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü etkinlikleri çerçevesinde Mersin Kent Konseyi Kadın ve Siyaset Komisyonu tarafından gerçekleştirilen basın açıklamasına katılım sağlandı.



## HAYAT AĞACI KADIN KOOPERATİFİ'NİN ODAMIZI ZİYARETİ

**08 MART**

**H**ayat Ağacı Kadın Kooperatifi yetkilileri Odamızı ziyaret ederek 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'nde vermiş olduğumuz destekten dolayı teşekkürlerini iletiler.



## İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ SAĞLIK HİZMETLERİ DAİRE BAŞKANLIĞI'NIN ODAMIZI ZİYARETİ

**09 MART**

**İ**l Sağlık Müdürlüğü'nün Odamızı ziyaretinde eczane denetimleri ve güncellenen eczane denetim formu maddeleri görüşüldü.



# “ECZANE VE ECZANE ÇALIŞANLARININ YASAL SORUMLULUKLARI” KONULU ONLINE EĞİTİM

## 09-10 MART

Tebeşir Online Eğitim Platformu üzerinden üyelerimiz için “Eczane ve Eczane Çalışanlarının Yasal Sorumlulukları” konulu online eğitim düzenlendi. Eğitim Dr. Nezih VAROL tarafından gerçekleştirildi.

### Eczane ve Eczane Çalışanlarının Yasal Sorumlulukları

**Dr. Nezih Varol**  
İstinye Üniversitesi Tıp Fakültesi Adli Tıp Anabilim Dalı Başkanı  
SAHUMER -Sağlık Hukuku Merkezi Genel Müdürü

Bu eğitim kapsamında aşağıdaki konu başlıklar örnekleriyle ele alınacaktır.  
Eğitim, Türk Eczacıları Birliği Online Eğitim Portalı TEBEŞİR üzerinden gerçekleştirilecektir.

09 Mart 2022 Çarşamba	10 Mart 2022 Perşembe
<b>20:00 - 21:30</b> Eczane ve Eczane Çalışanlarının Hizmet sunumundaki yasal yükümlülükleri • Sağlık mevzuatı kapsamında ilaç güvenliği / hasta güvenliği Eczane çalışanlarının diğer hakları • Eczacı hakları, eczane çalışanı hakları • Pandemi koşullarında işleri / denetim vb.	<b>20:00 - 21:30</b> Eczane içi denetim ve yasal düzenleme • Niyet ve Hedef güvenliği, eczaneler için sorumlulukları İlaç Güvenliği Kavramında Eczane içi düzenleme ve sağlık göstergeleri • İSG kapsamında ilaç güvenliği muayeneleri, personel periyodik muayeneleri, ilaç kalite kontrolü vb.






Sunul.pdf
Aydı
11:19 / 01:30:00

**Sağlık hizmetinde SORUMLULUK....?**

Uyulması gerekli davranış (hukuk) kurallarına aykırı düşmede hesap verme durumu

“Sağlık hizmetlerinin nasıl örgütleneceğini, nasıl yürütüleceğini, nasıl finanse edileceğini, hizmetlerde yetkinin kimde bulunduğunu, görev ile sorumluluğun ne olduğunu belirten hukuk kuralları = Sağlık Mevzuatı ”

Anayasa ,Yasa ,Tüzük,Tebliğ,Yönetmelik, Genelge, Emir

**Eczacı sorumluluğu**

İlacın doğru ve yasal yöntem ile sentezlenmesi,  
doğru üretimi, doğru ilacın, doğru miktarda, doğru hastaya,  
doğru yöntemlerle verilmesini sağlamaktır



Eczacı Akademisi 2002 geliyor hocam

Özgenin sınıdık 2002 diyor hocam

2002 Tebeşir'den hocam

2002 konu sınıdık, size sınıdık

Sunu2.pdf
Aydı
01:09:38 / 01:30:00

**Yapılması Gerekenler**

Hastalık hakkında genel bilgi

Hastalık belirtilerinin tespiti:

Tophis

Koruma

Yasal Düzenlemeler





2006 Kurumunun da bir varması gerekiyor 2

ÖZGÜN SAĞIR 2002 tabiki

Türk Eczacıları Birliği 2003 senenin yılbaşında zulu hocam

2004 avret hocam

ÖZGÜN SAĞIR 2004 buracıymış

2004 betul konuşacak diye mikrofonu kapatmış

# DÜNYA BÖBREK GÜNÜ

## 11 MART

Sağlıklı bir yaşam için; böbreklerinize iyi bakın, sevdikleriniz ile birlikte olun, bolca su için, tuzu azaltın, diyetinize dikkat edin...



# GLOKOM (GÖZ TANSİYONU) HAFTASI

## 11-18 MART

 <p><b>GLOKOM</b> (Göz tansiyonu)</p> <p><b>11 - 17 Mart</b> <b>Glokom Haftası</b></p> <p>Göz tansiyonu, sınırlı olduğu kadar geri dönüşü olmayan bir hastalıktır. Glukonda, göz içersindeki sıvı basıncı, girme sinirine zarar vererek kadar yükseltilir. Erken dönemde glukon teşhisi, olasıak girme kayıplarını önleyebilmektedir.</p> <p>Saga kaydirdağanızda gereceğiniz risk faktörlerine sahip kişilerin, göz içi basıncı ölçümünü de içeren, kapsamlı bir göz muayenesi yaptırılmaları gerekebilir.</p>	 <p><b>GLOKOM</b> (Göz tansiyonu)</p> <p><b>Risk altındaki kişiler</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• İleri yaş</li> <li>• Ailede göz tansiyonu hastalığı (Genetik yatkınlık)</li> <li>• Sigara kullanımı</li> <li>• Çekir hastalığı</li> <li>• Miyopi (UZAD) bel görünenel kırık kusuru</li> <li>• Uzun dönem kortizon tedavisi alın</li> <li>• Göz yaralanması geçiren</li> </ul>
 <p><b>GLOKOM</b> (Göz tansiyonu)</p> <p><b>Belirtileri</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baş ve göz çevresinde ağrı</li> <li>• Gececi girme bulanıklığı</li> <li>• Sizde sertlik hissi</li> <li>• Sancıya göre basıncı ağrı sınırlı</li> <li>• Kırmızı görülen göz</li> <li>• Gözlerde irilik</li> <li>• Gözler arasında boyut farkı</li> </ul>	 <p><b>GLOKOM</b> (Göz tansiyonu)</p> <p><b>Tedavi yöntemleri</b></p> <p>Glukon, göz içi basıncını düşürmek için her gün düzenli olarak kullanılması gereken göz damlalarıdır. Ayrıca göz lazer girişimi veya gerekirse cerrahi girişimlerle tedavi edilmektedir.</p> <p>Su unutulmamalıdır ki göz tansiyonu hastalığı derece derece ilerleyen bir rahatsızlık olup bir ömür boyu tedavi gerektirmektedir.</p>



## DÜNYA TUZA DİKKAT HAFTASI

12-18 MART

12-18 Mart eczaneguvendir

**"Dünya Tuza Dikkat Haftası"**



"Tuzu azalt, ömrünü uzat"



eczaneguvendir

**Çok fazla tuz (sodyum) tüketimi;**

- Hipertansiyon, kalp damar hastalıkları, böbrek hastalıkları ve inme riskini arttırmaktadır.
- Yüzde, bacaklarda ve ayaklarda ödeme neden olmaktadır.
- İdrarla kalsiyum atımını artırarak kemik sağlığını olumsuz yönde etkilemektedir.



Türkiye Beslenme Rehberi'ne göre; günlük tuz tüketimi 5 gram, yani 1 ölme tatl kışıym aşmamalıdır.



eczaneguvendir



**Aşırı tuz tüketimini azaltmak için;**

- Yaptığınız yemeklerde kullandığınız tuz miktarını azaltın.
- Yemeklerinizi lezzetlendirmek için tuz yerine; çeşitli baharatlar ve aromatik besinler kullanın.
- Sofranızdan tuzu ve tuzlu sosları kaldırın.
- Hazır besinleri satın alırken daha az tuz içereneri tercih edin.



## MERSİN TABİP ODASI 14 MART TIP BAYRAMI KUTLAMA PROGRAMI

12-18 MART

MESAP binamızda düzenlenen 14 Mart Tıp Bayramı kutlama etkinliği ve plaket törenine katılım sağlandı.



## TIP BAYRAMI

14 MART

Beni Türk Hekimlerine Emanet Ediniz...  
Mustafa Kemal Atatürk  
14 Mart Tıp Bayramı Kutlu Olsun!



## “ARABULUCUK” KONULU SUNUM

15 MART

Tarsus İlçe Temsilчилиğimizde Av. Arb. Tülay Sevgi CAN, Av. Arb. Zübeyde Nüket BENLİ, Av. Arb. Ayşe BOSTANCI, Av. Arb. Berrin Gözde Gül OKYAY, Av. Arb. Mustafa SERİN'in katılımları ile “Arabulucuk” konulu sunum gerçekleşti.



## MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ ÖNCEKİ DÖNEM BAŞKANI ve İYİ PARTİ GİK ÜYESİ BURHANETTİN KOCAMAZ'IN ODAMIZI ZİYARETİ

**16 MART**

Burhanettin KOCAMAZ Odamıza hayırlı olsun ziyaretinde bulundu. Mesleğimiz ile ilgili gündemde yaşanan sorunlar hakkında bilgi alışverişinde bulunuldu.



## ECZANE MUHASEBESİ EĞİTİMİ

**17 MART**

Son bir yılda eczane açan eczacılarımıza “Eczane Muhasebesi” eğitimi düzenlendi.



## ÇANAKKALE ZAFERİ

**18 MART**

Gazi Mustafa Kemal ATATÜRK başta olmak üzere vatanı uğruna can veren tüm Çanakkale Şehitlerimizi rahmetle anıyoruz.

**18 Mart Çanakkale Zaferi Kutlu Olsun!**



## DOWN SENDROMU FARKINDALIK GÜNÜ

**21 MART**

"Dünya farklılıklarla güzel.  
Down Sendromu Farkındalık  
Günü kutlu olsun."



## MERSİN ÇALIŞMA ve İŞ KURUMU İL MÜDÜRLÜĞÜ ve İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ TARAFINDAN DÜZENLENEN “MESLEK TANITIM GÜNLERİ” ETKİNLİĞİNE KATILIM SAĞLANDI.

### 22 MART

Mersin Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüğü ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü iş birliğinde Toroslar Anadolu Lisesinde düzenlenen “Meslek Tanıtım Günleri” etkinliğine katılım sağlandı. Mesleğimizin çalışma ortamı koşulları, zorlukları, fırsatları hakkında bilgiler verildi. Meslek tanıtım günleri etkinliğine katılım sağlandı.



## DÜNYA SU GÜNÜ

### 22 MART

Su varsa yaşam var !



## MEÜ. ECZACILIK FAKÜLTESİ ZİYARETİ

**23 MART**

14 Mayıs Eczacılık Günü etkinlikleri kapsamında Mersin Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Necmiye CANACANKATAN ve Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Seyhan ŞAHAN FIRAT ziyaret edildi. Üniversitemiz ile birlikte yapılacak etkinlikler değerlendirildi ve planlaması yapıldı.



## MERSİN KENT KONSEYİ GENÇLİK MECLİSİ OLAĞAN SEÇİMLİ GENEL KURULU

**25 MART**

Mersin Kent Konseyi Gençlik Meclisi Seçimli Genel Kuruluna katılım sağlandı.



# EPILEPSİ FARKINDALIK GÜNÜ

## 26 MART







# epi- lepsi

Halk arasında “sara hastalığı” olarak bilinen, beyin hücrelerinde geçici anormal elektrik yayılması sonucu ortaya çıkan bir rahatsızlık.

Epilepsi, birçok nedene sahip olabilen ve her yaşta ortaya çıkabilen bir durumdur. Çoğunlukla çocukluk döneminde başlar. Beyni etkileyen her türlü hastalık epilepsi nöbetlerine neden olabilir. Epilepsi tedavi sürecinde nöbetlerin ilaçlarla durdurulması amaçlanır. Bu nedenle ilaçların düzenli kullanımı önemlidir.

Epilepsi hastasıysanız;

- İlaçları doğru şekilde alın,
- Uyku düzenine dikkat edin,
- Fiziksel olarak sağlıklı kalabilmek için egzersiz yapın,
- Aşırı alkol tüketiminden kaçının,
- Nikotin kullanımından kaçının.

Çevrenizde epilepsi hastası varsa nöbet sırasında;

- Hastanın hareketlerini durdurmaya veya engellemeye çalışmayın,
- Etrafta hastaya zarar verebilecek keskin bir obje veya sert bir cisim varsa uzaklaştırarak hastayı koruyun,
- Sabit ve rahat olacak bir şekilde onu bir tarafa doğru yatırıp, tükürüğünün dışarı akmasını sağlayın,
- Hastanın ağzına bir şey koymayın, çenesini zorlamayın,
- Üzerinde varsa sıkı giysilerini gevşetin (kravat, kemer gibi), gözlüğünü çıkartın.

Epilepsi tedavi edilebilir bir hastalıktır, siz de epilepsinin farkında olun.

## SERAMİK BARDAK ATÖLYESİ

26 MART

Ödamızda gerçekleşen seramik bardak atölyesine katılan meslektaşlarımız keyifli zaman geçirerek kendi seramik bardaklarını ürettiler.



## DÜNYA TİYATRO GÜNÜ

27 MART

Tiyatroya emek ve gönül vermiş değerli sanatçılarımızın Dünya Tiyatro Günü kutlu olsun.





## MEÜ. ECZACILIK FAKÜLTESİ AKREDİTASYON SÜRECİ DEĞERLENDİRME TOPLANTISI

27 MART

MEÜ. Eczacılık Fakültesi ile Akreditasyon sürecinde ara değerlendirme ve izleme ziyareti ile eğitim komisyonu online toplantısına katılım sağlandı.

## MEÜ. ECZACILIK FAKÜLTESİ STAJ KOMİSYONU TOPLANTISI

28 MART

MEÜ. Eczacılık Fakültesi ile Staj Komisyonu online toplantısına katılım sağlandı. MEÜ. Eczacılık Fakültesi ve Odamız işbirliği ile yürütülen staj eğitimleri ve süreci görüşüldü.

## MERSİN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ MESLEK TANITIM GÜNLERİ

30 MART

Mersin Büyükşehir Belediyesinin düzenlediği Eğitim ve Öğretimi Destekleme Kursları Meslek Tanıtım Günlerine katılım sağlandı. Mesleğimizin çalışma ortamı koşulları, zorlukları, fırsatları hakkında bilgiler verildi.



## HAYSİYET DİVANİ TOPLANTILARI

03.03.2022 ve 31.03.2022 tarihlerinde yapılan toplantılarda Yönetim Kurulu tarafından Haysiyet Divanı'na sevk edilen iki dosya görüşülerek 15 gün sanat icrasından men cezası ve ihtar cezası gerekçeli kararları alındı.

## KOMİSYON TOPLANTILARI

### SGK KESİNTİ İTİRAZ KOMİSYONU TOPLANTILARI

03.03.2022 - 31.03.2022 tarihleri arasında yapılan SGK Kesinti İtiraz Komisyonu toplantılarında 188 reçete kesintisi görüşülmüş olup, 154 reçetenin ödenmesine, 32 reçetede itirazın reddine ve 2 reçete kesintisinin Üst İtiraz İnceleme Komisyonuna havale edilmesine karar verildi.

### ECZANE ARAŞTIRMA KOMİSYONU TOPLANTILARI

Komisyonun 01.03.2022 - 29.03.2022 tarihleri arasında gerçekleştirdiği toplantılarda 3 devir, 2 nakil dosyası karara bağlandı. 1 il dışı nakil dosyasının işlemleri devam etmektedir.

### 14 MAYIS ÇALIŞMA KOMİSYONU TOPLANTISI

3 Mart tarihinde yapılan toplantıda 14 Mayıs Eczacılık günü etkinlik takvimi oluşturularak hazırlıklara başlandı. 31 Mart tarihinde yapılan toplantıda ise Eczacılarla Sohbet Günü etkinliği programlaması yapıldı ve anket konusu belirlendi.



## SOSYAL VE KÜLTÜREL ETKİNLİK KOMİSYONU TOPLANTISI

Sanata ve Mersin'e gelen turne tiyatrolara destek vermek ve birlikte eğlenmek için 1 Mart tarihindeki "Ölü'n Bizi Ayırana Dek" isimli tiyatro oyunu için toplu bilet alınarak üyelerimizin katılımı sağlandı.



3 Mart tarihinde yapılan toplantıda 14 Mayıs Eczacılık Günü etkinlikleri çerçevesinde yapılabilecekler görüşüldü.

## TEVZİ KOMİSYONU TOPLANTISI

15 Mart tarihinde yapılan değerlendirme toplantısında limit artırım talepleri ve tevzi reçete raporlamaları değerlendirilerek alınan kararlar Yönetim Kuruluna iletildi. 1 Mart 2022 tarihi itibarıyla limit değişikliği yapılan reçete tipleri ve bölgelerin sistem tanımlamaları gerçekleştirildi.



## ECZA KOOPERATİFLERİ KOMİSYONU TOPLANTISI

16 Mart tarihinde yapılan toplantıda 14 Mayıs Eczacılık Günü etkinlikleri çerçevesinde yapılması planlanan bilgi yarışması için kooperatiflerle ilgili soru hazırlanması ve aidiyet yüzdeleri hakkında kooperatif yönetimine öneri sunulması kararları alındı.



## MEVZUAT KOMİSYONU TOPLANTISI

16 Mart tarihinde yapılan toplantıda TITCK tarafından yayımlanan Sağlık Beyanı Kullanımı Hakkında Yönetmelik Taslağı hakkındaki görüş ve önerilerimiz TEB'e ileilmek üzere Yönetim Kuruluna sunuldu.



## BİLİM-MİEP KOMİSYONU TOPLANTISI

18 Mart tarihinde yapılan toplantıda son yapılan iki eğitim değerlendirildi. Önümüzdeki süreçte yapılabilecek eğitim konuları görüşüldü.



## İLAÇ DIŞI SAĞLIK ÜRÜNLERİ KOMİSYONU TOPLANTISI

30 Mart tarihinde yapılan toplantıda internette satılan sahte ürünler ile ilgili yazılı ve sosyal basın için yayınlanacak yazılar görüşüldü. İki aylık dönemlerde bir ürün belirlenerek çalışanlar ve eczacılar için eğitim materyalleri belirlenip eczanelere dağıtımının yapılması planlandı. Mama satışlarının eczanelerde yoğunlaşması için fiyat politikası ve eğitimi konuları görüşüldü.



## SOSYAL MEDYA VE YAYIN KOMİSYONU TOPLANTISI

28 Mart tarihinde yapılan toplantıda Nisan ayındaki özel günlerin görselleri, sloganları ve yazılacak metinler görüldü.



## GENÇLİK KOMİSYONU TOPLANTISI

28 Mart tarihinde yapılan toplantıda 14 Mayıs etkinlikleri konuşuldu ve komisyonumuzla ortak yapılacak etkinlikler planlandı. Ayrıca komisyon üyelerimizin önerileri değerlendirildi.



## YAZIŞMALAR



## MERSİN ECZACI ODASI

Tarih: 28.03.2022  
Sayı : 23.dön- 1260

T. C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
TÜRKİYE İLAÇ VE TIBBİ CİHAZ KURUMU  
ANKARA

**Konu: Covid-19 Tanı Kitleri hakkında;**

Kurumunuz tarafından son açıklanan HES kodu ve maske kullanımıyla ilgili alınan kararlardan dolayı bahse konu kitlerin usulsüz kullanımı artmaktadır. Her ne kadar eczanelerden satışının uygun olmadığı dile getirilse de bu tarz toplum sağlığını birebir ilgilendiren test kitlerinin eczanelerden satışının uygun olacağı ve elektronik ortamda kayıt altına alınmak suretiyle hastalığın seyri de takip edilebilecektir. İçinde bulunduğumuz koşullarda normal grip hastalarının dahi Covid-19 olarak değerlendirilmek suretiyle teste maruz kaldığı görülmektedir. Dolayısıyla 1. Basamak Sağlık Kuruluşu olan eczanelerimizde bu kitlerin satışının uygun olacağını düşünmekteyiz. Konunun tekrar değerlendirilmesi için,

Gereğini bilgilerinize sunarız.

  
YÖNETİM KURULU ADINA  
ECZACI S. YILDIZ  
Genel Sekreter





## MERSİN ECZACI ODASI

Tarih: 17.03.2022  
Sayı : 23.dön- 1201

TEB MERKEZ HEYETİ BAŞKANLIĞI'NA  
ANKARA

İlgi : 08.03.2022 tarih, 3420 sayılı yazınız;  
Sağlık Beyanı Kullanımı Hakkında Yönetmelik Taslağı hakkında;

İlgi yazınızda bahse konu Sağlık Beyanı Kullanımı Hakkında Yönetmelik Taslağı hakkındaki görüş ve önerilerimiz ekte sunulmuştur.

Bilgilerinize sunarız.

  
YÖNETİM KURULU ADINA  
Dr. Volkan YILDIZ  
Genel Sekreter





(TEB 25. BÖLGE MERSİN ECZACI ODASI)  
TASLAKLAR HAKKINDA GÖRÜŞ BİLDİRİLMESİNDE KULLANILACAK FORM  
ÖZEL TIBBİ AMAÇLI GIDALARA İZİN VERİLMESİ HAKKINDA YÖNETMELİK TASLAKI METNİ EK GÖRÜŞ

TASLAKIN GENELİ ÜZERİNDEKİ GÖRÜŞ VE DEĞERLENDİRME	TEKLİF
<p>Yönetmeliğin yürürlüğe girmesi eczacılık mesleği adına tehlikelidir. Sağlık beyanı kullanımı hem kurum hem de halk sağlığı adına maddi-manevi yük getirecek bir uygulamadır. Örneğin : krom içeren bir ürünün üzerinde yer alacak diyabet kontrolü-kilo kontrolü ifadesi birçok kişinin ilgisini çekecektir. Krom birçok ilaç etkileşimi olan ve ayrıca gebelik kategorisi C olan bir maddedir. Olası etkileşim ve kullanılmaması gereken durumlar birçok madde için geçerlidir.</p> <p>Yönetmelik Madde-3 te atıfta bulunulan İspençiyarı ve Tıbbi Müstahzarlar Kanunu'nun 18 maddesinin üçüncü paragrafında bahsi geçen internet tanıtım engelini bu yönetmelikte geçen reklam-tanıtım ifadeleri ile çelişki oluşturduğu görülmektedir. Kendi içerisinde çelişkiler barındıran bu yönetmeliğin yürürlüğe girmemesi gerekmektedir.</p> <p>Sağlık beyanı ile bir ürün sunumu sadece eczacı sorumluluğunda eczanede yapılması gereken bir uygulamadır.</p>	<p>Yönetmeliğin yürürlüğe girmemesi.</p>

TASLAK MADDESİ	GÖRÜŞ VE DEĞERLENDİRME	TEKLİF
<p><b>MADDE 2 – (1)</b> Bu Yönetmelik, yeni bir sağlık beyanı için izin başvurusunda bulunan veya ürünlerinde sağlık beyanı kullanan veya kullanmak isteyen gerçek veya tüzel kişiyi kapsar.</p>	<p>Eski yönetmelikteki ikinci bendin bu yönetmeliğe de eklenmesi gerekmektedir.</p>	<p><b>MADDE 2 – (1)</b> a- Bu Yönetmelik, yeni bir sağlık beyanı için izin başvurusunda bulunan veya ürünlerinde sağlık beyanı kullanan veya kullanmak isteyen gerçek veya tüzel kişiyi kapsar. b- "Bejeri tıbbi ürünler ve tıbbi cihazlar bu Yönetmeliğin kapsamı dışındadır."</p>
<p><b>MADDE 4- I)</b> Reklam: Ticaret, iş, zanaat veya bir meslekle bağlantılı olarak, bir mal veya hizmetin satışını ya da kiralınmasını sağlamak, hedef kitleyi oluşturanları bilgilendirmek veya ikna etmek amacıyla reklam verenler tarafından herhangi bir mecrada yazılı, görsel, işitsel ve benzeri yollarla gerçekleştirilen pazarlama iletişimi niteliğindeki duyurular,</p>	<p>İspençiyarı ve Tıbbi Müstahzarlar Kanunu'nun 18.maddesinin üçüncü paragrafında geçen(Tanıtım veya satışların internet üzerinden yapılması halinde, Bakanlık tarafından derhâl erişimin engellenmesine karar verilir ve bu karar uygulanmak üzere Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumuna bildirilir.) ifade bu bende geçen " herhangi bir mecrada" ifadesi ile çelişki oluşturmaktadır. Ayrıca sağlık beyanı ile reklam eczacılık mesleği ve halk sağlığı açısından tehlikelidir.</p>	<p><b>MADDE 4- I)</b> Reklam: Ticaret, iş, zanaat veya bir meslekle bağlantılı olarak, bir mal veya hizmetin satışını ya da kiralınmasını sağlamak, hedef kitleyi oluşturanları bilgilendirmek veya ikna etmek amacıyla reklam verenler tarafından herhangi bir mecrada yazılı, görsel, işitsel ve benzeri yollarla gerçekleştirilen pazarlama iletişimi niteliğindeki sağlık beyanı içermeyen duyurular,</p>

<p><b>MADDE 4- ö) Tanıtım:</b> Ürünlerin özelliklerine ilişkin; ürün ambalajı üzerinde yer alan bilgiler, tanıtım elemanlarının aktiviteleri, kitap ve dergilere verilecek ilanlar, doğrudan postalama, televizyon, her türlü yazılı basın, gazete, internet, radyo, sinema, telefon gibi mecralar ve diğer tüm medya araçları yoluyla yapılacak duyurular, ürün ambalajında, ürün tanıtımında yer alan görseller, afiş, broşür, grafikler, reklamlar, ilanlar, bilimsel veya tanıtım toplantıları ve benzeri etkinlikler ile yapılacak tüm faaliyetleri.</p>	<p>İspençiyarı ve Tıbbi Müstahzarlar Kanunu'nun 18.maddesinin üçüncü paragrafında geçen(Tanıtım veya satışların internet üzerinden yapılması hâlinde, Bakanlık tarafından derhâl erişimin engellenmesine karar verilir ve bu karar uygulanmak üzere Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumuna bildirilir.) ifade bu bendde geçen " herhangibir mecrada" ifadesi ile çelişki oluşturmaktadır. Ayrıca sağlık beyanı ile reklam eczacılık mesleği ve halk sağlığı açısından tehlikelidir</p>	<p><b>MADDE 4- ö) Tanıtım:</b> Ürünlerin özelliklerine ilişkin; ürün ambalajı üzerinde yer alan bilgiler, tanıtım elemanlarının aktiviteleri, kitap ve dergilere verilecek ilanlar, doğrudan postalama, televizyon, her türlü yazılı basın, gazete, internet, radyo, sinema, telefon gibi mecralar ve diğer tüm medya araçları yoluyla yapılacak duyurular, ürün ambalajında, ürün tanıtımında yer alan görseller, afiş, broşür, grafikler, reklamlar, ilanlar, bilimsel veya tanıtım toplantıları ve benzeri etkinlikler ile yapılacak <b>sağlık beyanı içermeyen</b> tüm faaliyetleri.</p>
<p><b>MADDE 4- p) Ürün sahibi:</b> Bir ürünü üreten, imal eden, ıslah eden veya ürüne adını, ticari markasını veya ayırt edici işaretini koymak suretiyle kendini üretici olarak tanıtan gerçek veya tüzel kişiyi; üreticinin Türkiye dışında olması hâlinde, üretici tarafından yetkilendirilen temsilcisi veya ithalatçısı.</p>	<p>Sağlık beyanıyla gıda ya da gıda takviyesi üreten/ithal eden ya da Ürün sahibi olarak tanımlanan gerçek ya da tüzel kişinin kendisi veya atadığı yetkili kişinin Tıp veya Eczacılık mezunu ve Türkiye'de mesleğini icra etme yetkisine sahip olması gerekir.</p>	<p><b>MADDE 4- p) Ürün sahibi:</b> Bir ürünü üreten, imal eden, ıslah eden veya ürüne adını, ticari markasını veya ayırt edici işaretini koymak suretiyle kendini üretici olarak tanıtan tıp veya eczacılık fakültesi mezunu ve Türkiye'de mesleğini icra etme yetkisine sahip gerçek veya tüzel kişiyi; üreticinin Türkiye dışında olması hâlinde, üretici tarafından yetkilendirilen tıp veya eczacılık fakültesi mezunu ve Türkiye'de mesleğini icra etme yetkisine sahip temsilcisi veya ithalatçısı.</p>
<p><b>MADDE 5 - (1) Bu Yönetmelik hükümleri doğrultusunda etiketinde, tanıtımında veya reklamında sağlık beyanı kullanılabilecek ürünler sadece gıda ve takviye edici gıdalardır. Gıda ve takviye edici gıdalar haricindeki ürünlerde herhangi bir şekilde sağlık beyanı kullanılamaz.</b></p>	<p>Sağlık beyanı ile tanıtım ve reklam yapılması halk sağlığı açısından zararlıdır. Bir ürün için Sağlık beyanı kullanımı sadece eczacı tarafından eczane içerisinde mümkün olmalıdır.</p>	<p><b>MADDE 5 - (1) Bu Yönetmelik hükümleri doğrultusunda etiketinde, tanıtımında da sağlık beyanı kullanılabilecek ürünler sadece gıda ve takviye edici gıdalardır. Gıda ve takviye edici gıdalar haricindeki ürünlerde herhangi bir şekilde sağlık beyanı kullanılamaz. Bir ürün için sağlık beyanı kullanarak ürün tanıtımını sadece eczacı tarafından eczane sınırları içerisinde yapılabilir.</b></p>
<p><b>MADDE 5 - (10) Sağlık beyanları, aşağıdaki bilgilerin ürün etiketinde veya etiketin olmadığı durumlarda ürünün sunum ve reklamında yer alması koşuluyla kullanılabilir;</b></p>	<p>Ürün üzerinde mutlaka etiket olmalıdır.</p>	<p><b>MADDE 5 - (10) Sağlık beyanları, aşağıdaki bilgilerin ürün etiketinde veya etiketin olmadığı durumlarda ürünün sunum ve reklamında yer alması koşuluyla kullanılabilir;</b></p>
<p><b>Madde 5 - (12) Yönetmelik kapsamında sağlık beyanı kullanan gıda ve takviye edici gıdaların etiketinde, tanıtımında veya reklamında söz konusu ürünün Sağlık Bakanlığı tarafından uygun bulunduğu atıfta bulunan ifadeler ile "sadece eczanelerde satılabileceği" ne ilişkin beyanlar kullanılamaz.</b></p>	<p>Üretici tercihi ürünün sadece eczanelerde satılması ise buna izin verilmesi gerekir. Tercih nedeni ürün saklama koşulu, doğru bilgilendirme vb. olabilir.</p> <p>Endikasyon belirtilen bütün ürünlerin sadece eczanelerde satılması gerekmektedir.</p>	<p><b>Madde 5 (12) Yönetmelik kapsamında sağlık beyanı kullanan gıda ve takviye edici gıdaların etiketinde, tanıtımında veya reklamında söz konusu ürünün Sağlık Bakanlığı tarafından uygun bulunduğu atıfta bulunan ifadeler ile "sadece eczanelerde satılabileceği" ne ilişkin beyanlar kullanılamaz. Bu kapsamda sağlık beyanı kullanılan gıda ve takviye edici gıdalar sadece eczanelerde satılabilir.</b></p>

<p><b>Madde-8-2</b> Birinci fıkrada belirtilen sağlık beyanları;</p> <p>a) Genel kabul görmüş bilimsel kanıtlara dayandırılan veya,</p> <p>b) Yeni geliştirilmiş bilimsel kanıtlara veya koruma altına alınan tescilli verilere dayandırılan, beyanlar olabilir.</p>	<p>Ekleme yapılması gerekir.</p>	<p><b>Madde-8-2</b> Birinci fıkrada belirtilen sağlık beyanları;</p> <p>a) Genel kabul görmüş bilimsel kanıtlara dayandırılan veya,</p> <p>b) Yeni geliştirilmiş bilimsel kanıtlara veya koruma altına alınan tescilli verilere dayandırılan, beyanlar olabilir.</p> <p>c- Ürün içerisindeki herhangi bir maddenin hayatı tehlike arz edecek ve bilimsel olarak kanıtlanmış yan etki çalışması var ise bu ürünle ilgili sağlık beyanı belirten reklam ve tanıtım yapılamaz.</p>
<p><b>Madde 9-3</b> Takviye edici gıdalar dışında kalan gıdalarda sağlık beyanı kullanılabilmesi için aşağıdaki koşullardan en az ikisi sağlanmalıdır:</p> <p>a) Bileşimindeki sodyum oranının en fazla 100 mg/100 kcal olması.</p> <p>b) İçerdiği enerjinin en fazla %10'unun doymuş yağ asitlerinden gelmesi.</p> <p>c) İçerdiği enerjinin en fazla %10'unun ilave şekerden gelmesi.</p> <p>ç) Doğal olarak bileşimindeki kalsiyum oranının en az 55 mg/100 kcal olması.</p> <p>(4) Hacmen %1,2 den fazla alkol içeren içeceklerde sağlık beyanı kullanılamaz.</p>	<p>Sağlık beyanı ile tanıtımı yapılacak gıdanın, beyanı kullanılabilmesini kolaylaştıracak bir maddedir.</p> <p>Örneğin ; bu maddeye göre bir şekerli kola için ilgili firma sodyum veya kalsiyum oranını tutturduğu takdirde sağlık beyanı kullanabilecektir.</p>	<p>Çıkarılması.</p>
<p><b>MADDE 10 - (1)</b> Tarım ve Orman Bakanlığınca kayıtlı veya onaylı işletmeler tarafından üretilen gıdalarda ve takviye edici gıdalarda Kullanım Kılavuzu eklerinde yer alan sağlık beyanları Yönetmelik ve ilgili kılavuzlardaki tüm gerekli kullanım koşullarına uyulması şartıyla Kuruma izin başvurusu veya bildirim yapılmaksızın kullanılabilir.</p> <p>(2) Bu maddenin birinci fıkrasında belirtildiği şekliyle sağlık beyanları, Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliğinin 7 nci maddesinin üçüncü fıkrasına bakılmaksızın ürün sahibi sorumluluğunda kullanılabilir.</p>	<p>Takviye edici gıdalarda ruhsat Sağlık Bakanlığı tarafından verilmelidir. Hali hazırda ürünler içinde izin ve onay almaksızın kullanım doğru bir uygulama değildir. Beyan kullanmak isteyen firmalar için bir izin ve kontrol basamağı olmalıdır. Ve bu kontrol basamağı Sağlık Bakanlığınca bağlı olmalıdır.</p>	<p><b>MADDE 10. (1)</b> Tarım ve Orman Bakanlığınca kayıtlı veya onaylı işletmeler tarafından üretilen gıdalarda ve takviye edici gıdalarda Kullanım Kılavuzu eklerinde yer alan sağlık beyanları Yönetmelik ve ilgili kılavuzlardaki tüm gerekli kullanım koşullarına uyulması şartıyla Kuruma izin başvurusu veya bildirim yapılmaksızın kullanılabilir kullanılamaz.</p> <p>(2) Bu maddenin birinci fıkrasında belirtildiği şekliyle sağlık beyanları, Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliğinin 7 nci maddesinin üçüncü fıkrasına bakılmaksızın istinaden Kuruma gerekli izin ve başvurular tamamlandıktan sonra kullanılabilir</p>
<p><b>MADDE 12 - (1)</b> Bu Yönetmelik kapsamında yeni sağlık beyanı başvurusunda bulunabilecek kişiler:</p> <p>a) Gerçek kişilerin; tıp, eczacılık, kimya, gıda mühendisliği, ziraat mühendisliğinin gıda bölümü, beslenme ve diyetetik bilim dallarının birisinden mezun ve Türkiye'de mesleğini icra etme yetkisine sahip olmaları.</p>	<p>Gıda ve gıda takviyesi beyan başvuruları için meslek grupları belirtilmelidir.</p>	<p><b>MADDE 12 - (1)</b> Bu Yönetmelik kapsamında yeni sağlık beyanı başvurusunda bulunabilecek kişiler:</p> <p>a) Gerçek kişilerin; gıda takviyeleri için tıp, eczacılık, diğer ürünler için kimya, gıda mühendisliği, ziraat mühendisliğinin gıda bölümü, beslenme ve diyetetik bilim dallarının birisinden mezun ve Türkiye'de mesleğini icra etme yetkisine sahip olmaları</p>

# SOSYAL MEDYA

## FAZLA D VİTAMİNİ TAKVİYESİNİN YAN ETKİLERİ VE ZARARLARI!!

02 MART

### Fazla D Vitamini Takviyesinin Yan etkileri Ve Zararları



### Kandaki D Vitamini Düzeyi Referans Aralıkları

Vitamin D Tanımı	Vitamin D Seviyeleri
Eksik	20 ng / mL'den az
Yetersiz	21-29 ng / mL arasında
Düşük Normal	30-40 ng / mL arasında
Normal	41-80 ng / mL arasında
Yüksek Normal	81-100 ng / mL arasında
ASIRI	100 ng / mL'den fazla

#### Bulantı Kusma ve İştahsızlık

Fazla D vitamini alımının yan etkilerinin çoğu kandaki artan kalsiyum düzeylerine bağlıdır. Ancak bu belirtiler kan kalsiyumu yüksek olan herkeste görülmez. Genellikle D vitamininin aşırı alımına bağlı kan kalsiyum düzeyi 12 mg/dl üzerine çıktığında yan etkiler ortaya çıkmaktadır.

#### Mide Ağrısı Kabızlık ve İshal

Mide ağrısı, kabızlık ve ishal genellikle gıda intoleransı ya da irritabl bağırsak sendromu bulgularıdır. Fakat D vitamini zehirlenmelerinde de ortaya çıkabilir.



#### Böbrek Yetmezliği

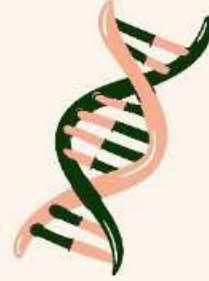
D vitaminin aşırı alımı sıklıkla böbrek hasarına neden olabilir. Yapılan çalışmalar D vitamini zehirlenmesi olan kişilerde orta ya da şiddetli böbrek hasarı bildirmiştir.



# FOLİK ASİT!!

09 MART

## FOLİK ASİT:



- Sinir sisteminin gelişmesinde,
- Kan hücrelerinin oluşmasında,
- DNA'nın sentezlenmesi, onarılması ve hücre çoğalmasında önemli rol oynar.



MERSİN  
ECZACI  
ODASI

### FOLİK ASİT İÇEREN BESİNLER

110 mcg/100 g —  — Brüksel Lahanası

90 mcg/100 g —  — Ispanak

77 mcg/100 g —  — Ceviz

65 mcg/100 g —  — Brokoli



MERSİN  
ECZACI  
ODASI

### Eksikliğinde:

- Yorgunluk
- Halsizlik
- Soluk ten rengi
- Ağız yarası
- Uyuşma
- Nefes darlığı
- Kaslarda güçsüzlük



MERSİN  
ECZACI  
ODASI

## GEBELİKTE FOLİK ASİTİN ÖNEMİ!!

10 MART




# GEBELİKTE FOLİK ASİTİN ÖNEMİ


Eksikliğinde Ne Olur?  
Kullanmaya Ne Zaman Başlamalı?  
Ne Kadar Süreyle Kullanılmalı?  
Fazla Kullanımı Zararlı Mıdır?




MERSİN  
ECZACI  
ODASI



Beyin ve omuriliğin gelişmesindeki ilk basamak olan nöral tüpün kapanması gebeliğin 4. haftasının sonunda olur. Bu süreçte vücutta yeterli folik asit yok ise nöral tüpün kapanmaması durumu (Nöral Tüp Defekti) oluşabilir.



MERSİN  
ECZACI  
ODASI



Nöral tüpün kapanması gebeliğin 3. haftasında başlayarak 4. haftasında tamamlandığından gebelik öğrenildiğinde müdahale şansı maalesef kalmamaktadır. Bu nedenle hamile kalmayı planlayan kadınlara gebelikten en az 1 ay, tercihen 3 ay öncesinde folik asit takviyesi başlaması ve gebeliğin 12. haftasına kadar devam etmesi önerilmektedir.



MERSİN  
ECZACI  
ODASI

# MERSİN

## ECZACI ODASI



MART 2022

### ÇALIŞMA RAPORU

**Adres**

Limonluk Mah. 18. Cad. No:83/A Kat:2-3  
Yenişehir / Mersin

**Telefon**

0 324 336 20 30 (PBX)

**Elektronik Posta**

yonetim@mersineo.org.tr

**Web**

www.mersineo.org.tr